

ROSMALEN EO 

DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST

Fijne
feestdagen!

Tim Akkerman:
'Bruce Springsteen
is mijn inspirator'



Stap voor stap samen naar een passend afscheid

uitvaartbegeleiding en advies



Met Maddie

06-10587007

www.uitvaartmetmaddie.nl

uitvaart@metmaddie.nl



Al relatief jong wist Maddie van der Wijst het zeker: "Ik wil uitvaartverzorgster worden en mensen helpen om een uitvaart naar wens vorm te geven." Een toekomstdroom die, na eerst wat jaren levenservaring opgedaan te hebben, ook daadwerkelijk in vervulling is gegaan. In eerste instantie werkte ze dertien jaar als uitvaartverzorgster bij een grote uitvaartorganisatie, maar sinds dit jaar doet ze het als zelfstandige. "Nu kan ik het echt op mijn manier doen."

'Haar manier' omschrijft Maddie als persoonlijk en betrokken, passievol en met alle tijd en aandacht voor de nabestaanden die ze maar nodig hebben. "Ik wil mensen ontzorgen en ze werk uit handen nemen in aanloop naar het afscheid", vertelt ze. "Belangrijk daarbij vind ik dat we het echt samen doen; ik neem de nabestaanden mee in het proces van het regelen van de uitvaart, zodat ze stap voor stap weloverwogen keuzes kunnen maken. Ik kan weliswaar heel veel voor ze betekenen, maar die keuzes kan en wil ik niet voor ze maken. Wat ik wel kan doen is luisteren, adviseren en mogelijkheden aandragen om samen een passend afscheid vorm te geven. Daarvoor is niets mij te gek, zolang het maar wettelijk is toegestaan."

Behalve helderheid en structuur, probeert Maddie als uitvaartverzorgster ook wat luchtigheid te brengen.

"Hoe emotioneel een afscheid vaak ook is, je moet proberen de dingen niet zwaarder te maken dan ze al zijn. Ik maak dingen graag bespreekbaar en noem ze gewoon bij hun naam; ik krijg elke keer weer terug dat dat enorm wordt gewaardeerd." Ook via social media probeert Maddie, onder de naam Doodgewoon Met Maddie, mensen op een laagdrempelige manier een inkijkje te geven in haar werk en leven. "Maar wil je liever een keer in alle rust persoonlijk vragen aan mij stellen, dan kan dat ook. Iedere maandagochtend van 8.30 tot 10.00 uur, of op afspraak, ben je van harte welkom op mijn kantoor om binnen te lopen met een doodgewone vraag."

Maddie van der Wijst

Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/**VAN DE MAAND**

Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS
OP
AANVRAAG**

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk. Het kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. Ten opzichte van bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen
u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



10

COLOFON



12

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist



Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!
Michael Thörig

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?
Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



14



46

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



28



25



Inhoud



Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

DURF NEE TE ZEGGEN Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN
MOMENTJE VOOR
JEZELF **WAAROP**
JE NIETS MOET

K

Elke dag een culinaire feestdag!

VISCH is een belevenis in een inmiddels befaamde combinatie van VISCH-zaak en VISCH-lunchrestaurant. Al bijna tien jaar te vinden in hartje 's-Hertogenbosch, dicht bij de Markt, in de authentieke Kolperstraat. De winkel biedt een geweldig assortiment aan eersteklas visproducten. En dat alles kunt u ook direct proeven op het knusse terras of aan een van de tafeltjes binnen.

Visch biedt u de meest ruime keuze. Ervaar het indrukwekkende plateau Fruits de mer of ga voor het bijzonder populaire VISCHplankje, om u te laten verrassen door alles wat de zee te bieden heeft. Daarnaast hebben we een prachtig assortiment aan verse vis en tal van hapjes, gerechten en maaltijden voor thuis.

Van dinsdag tot en met zondag maakt VISCH van elke dag een culinaire feestdag. Tijdens de FEESTDAGEN gaat er nog een extra schepje bovenop en werkt VISCH graag met u mee aan het slagen daarvan. Voor uw borrels en diners doet VISCH het belangrijke voorwerk, thuis maakt u de borden op.

Wat denkt u daarvan, hoe makkelijk is dat...?! Inmiddels nieuwsgierig geworden? Neem dan snel een kijkje op de webshop www.vischzaak.nl of nog liever: loop even binnen voor de bestellijst. Dan kunt u gelijk de passie van het team ervaren. **De VISCH-brigade is er klaar voor.**



BESTEL NU ONLINE
op www.vischzaak.nl
of scan de QR-code



Kolperstraat 14, 's-Hertogenbosch
073 69072 28 | www.vischzaak.nl

HALLMARK GEUREN

De donkere dagen komen eraan en dan is heerlijk cocoonen op de bank een van de fijnste dingen die er is. Dit doe je deze winter met de nieuwe producten van Marjolein Bastin. Met onder andere geurkaarsen en geursticks die je huis vullen met de fijnste geuren om bij weg te dromen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.
www.hallmark.nl



Scan de QR-code

DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERSDOCHTERS

De kracht van de ondernemersdochters is een feest van herkenning voor alle vrouwen die uit ondernemersgezinnen komen. Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroei in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden. In het boek vind je reflectievragen en tips om zelf mee aan de slag te gaan.

HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.
www.hallmark.nl



Doe mee en win

2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.
www.fonsburger.com



Voor onvergetelijke feestdagen!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op de plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.
www.union.nl

DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?
www.bloompost.nl



LEZERSACTIE* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



www.mysterybox.nl TAG #CARE



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH IS ONZE EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken? Wij bieden ook zorg aan huis."

Behandelingen

Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledige of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk.



VOLLEDIGE GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP IMPLANTATEN



NOOD-PROTHESE



GEDEELTELIJKE GEBITSPROTHESE



REBASEN



REPARATIES



HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

Beatrixstraat 1A, Rosmalen

073 - 850 49 11

www.tpphuijsmans.nl

info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans



Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten in Nederland en Europa op.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

U MOET ER HELAAS MEE LEREN LEVEN

Klinkt dat u bekend in de oren? Helaas komen steeds meer cliënten in mijn praktijk, na vele jaren dokteren, met de diagnose prikkelbare darm (PDS) of spastische darm. “U moet er helaas mee leren leven”, of “Eet voldoende vezels en afwisselend, dan komt het wel goed.” Of wanneer een cliënt één keer per twee weken naar de wc kan: “Neemt u elke dag een zakje Movicolon, dan gaat het vast wel beter.” En als dat niet het geval is, krijgt u te horen dat het tussen de oren zit. En dat kan kloppen!

Het zijn schrijnende verhalen. Deze klachten zijn namelijk zo makkelijk op te lossen, te verhelpen en te voorkomen, zodat de kwaliteit van leven weer terugkomt.

Het verslakken van ons spijsverterings-systeem is een grote oorzaak van deze klachten. En een nog grotere oorzaak zijn onze emoties die ervoor kunnen zorgen dat het systeem verslakt. Omdat je ‘iets vasthoudt’. De darm is uw tweede brein. Of misschien wel het eerste brein! Dat mogen de wetenschappers uitzoeken. Wat ik wel weet na achttien jaar ervaring en meer dan vijftienduizend behandelingen te hebben gegeven, is dat de darm ons emotionele brein is.

Daarin liggen onze oude emoties opgeslagen. Onze oude shit. Letterlijk en figuurlijk. Dit dragen wij, tussen de drie en zeventien kilo ballast, dagelijks met ons mee. Met de meest uiteenlopende klachten.

Stoelgangproblemen zijn er één van. Wat dacht u van menstruatieklachten, lusteloos voelen, huidklachten, hoofdpijnen,

emotioneel zijn, vermoeid zijn en ook spiervzwakking, rugklachten en nekklachten? Zelfs hooikoorts heeft haar roots in de darmen.

Zeventig procent van alle aandoeningen heeft een oorzaak die in de darmen ligt.

De eerste stap naar herstel is REINIGEN. Op welke manier dan ook. Voedingspatroon veranderen, detoxen, suiker laten staan, intermitted fasting, sportvasten. Er zijn legio manieren voor herstel. Echter... wat u ook doet, laat het gepaard gaan met darmspoelingen.

Eerst de oude rommel eruit en van daaruit herstellen. Met het ondergaan van darmspoelingen ruimt u zoveel meer op dan alleen uw oude fysieke ontlasting. En na een goede kuur voelt u zich als herboren.

Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend gesprek of boek u behandelingen in via www.coloninbalance.com.

DITJES/DATJES

December is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

temperatuur ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we **acht keer** een

witte Kerst gehad: sneeuw

op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de

drie wijzen op kerstochtend aan **kindeke Jezus** hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën

dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost **9,3 miljoen euro**.

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

**Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!**

Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R . van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare
ondernemerstijd vrij te maken door de
administratieve en fiscale taken (deels)
over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar
een betaalbare
boekhouder?
Laten we even
bellen!**

Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan
toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

 **De
Brabantse
Boekhouder**

Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*‘Wat een fijne
boekhoudster, lekker
duidelijk in Jip en Janneke
taal en niet van
die moeilijke woorden.’
M. de man - Aarts*

Vutter 9
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

De gehele rijopleiding gefilmd in 39 delen als onderdeel van een geheel nieuw te introduceren methode: Van rijles naar rijonderwijs! Niet het in verkeerde volgorde uitvoeren van de deelhandelingen is de oorzaak, maar de oorzaak is het antwoord op het in de verkeerde volgorde of niet uitvoeren van de deelhandelingen.



De rijprocedure!
Starring

Ingrid Lucassen

Meer informatie?
Bel **06-48712472** of ga naar
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

Grootveld 38, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstsfere gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuke te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!
Kijk voor meer info op
www.kerststadvalkenburg.nl

FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**



Als je iedereen ziet stralen,

dat is toch geweldig!

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduutje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduutje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeur. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van 't Hoog (82) genoot van het stranduutje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

 **nationaal
ouderenfonds**

**Help het Ouderenfonds in de strijd
tegen eenzaamheid onder ouderen.**



Scan de QR-code en
doneer nu



Tim Akkerman:

‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

MTV UNPLUGGED In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

THE IVY LEAGUE Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



E

De service van VOS

Gewoon... goed geregeld.

Bij Citroën VOS staat persoonlijke service hoog in het vaandel. Dat zit in onze cultuur en vinden we daarom heel gewoon. En omdat we onze klanten zo persoonlijk benaderen, is eerlijk zijn niet meer dan normaal. Of u nu komt voor een nieuwe auto, occasion of voor onderhoud, we voorzien iedereen van goed advies en we denken met u mee. Alles wat we voor onze klanten doen is namelijk gewoon goed, dus ook gewoon goed geregeld!

Een auto die door tijdig onderhoud aan alle milieueisen voldoet, is niet alleen beter voor het milieu, maar ook voor de portemonnee. Bespaar op brandstofkosten en vroegtijdige slijtage. Zo zorgen te zachte banden voor meer brandstofgebruik en wanneer de wielstanden niet goed zijn uitgelijnd, ontstaat er meer wrijving en bandenslijtage.

Gecertificeerde monteurs

Bij Citroën VOS kunt u terecht voor de jaarlijkse onderhoudsbeurt van alle merken, waarbij de auto nauwkeurig wordt nagekeken. Denk hierbij aan het verversen van de olie, het uitlezen van de auto en het controleren van de remmen. We controleren altijd de laatste software-updates en zorgen ervoor dat u met de nieuwste versie op weg gaat. We staan voor u klaar wanneer het u uitkomt. Bij Citroën VOS plant u eenvoudig online uw onderhoud in.

50 jaar ervaring met Citroën

Alles draait bij ons om Citroën en ervoor werken doen we met passie. Of u nu op zoek bent naar een nieuwe auto of occasion, bij Citroën VOS denken we mee met elk budget.

Alles wat we voor onze klanten doen is goed geregeld!

- Verzekerd van een goede prijs, zonder kleine lettertjes.
- Uw auto wordt helemaal schoon opgeleverd.
- Onze adviseurs kunnen ook bij u thuis langskomen voor een eerlijk advies.
- U bent 100% verzekerd dat uw nieuwe auto helemaal rijklaar is!
- Voor een onbezorgde vakantie staan onze deskundige en gecertificeerde monteurs voor u klaar voor een laatste check.
- U krijgt nooit te maken met onverwachte verrassingen.

**PLAN UW
ONDERHOUD
ONLINE!**

Ga naar www.vosgewoonged.nl



Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden en om u te voorzien van het beste advies. Neem direct contact met ons op!

[Arco Melissen](mailto:arco@vosgewoonged.nl) Servicemanager | 0416 333 321 | arco@vosgewoonged.nl



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoonged.nl | www.vosgewoonged.nl



De feestelijkste cadeaus!

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique www.skins.nl
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 www.douglas.nl
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 www.miglot.com
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- www.iciparisxl.nl
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 www.douglas.nl

7. Karma of Happiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 www.etos.nl
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 www.etos.nl
9. Bad- en Douchegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 www.etos.nl
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 www.giveapon.nl
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- www.skins.nl

Markant Zonwering
is dé specialist uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.



Last van droog en snel afbrekend haar?

OLAPLEX

BIEDT JE DE OPLOSSING!

We kennen het allemaal wel: je haar voelt droog aan en breekt sneller af vergeleken met voorheen. Dit kan een gevolg zijn van chemische behandelingen zoals kleuren van het haar of overmatig gebruik van hittetools. Maar zelfs na de zomer van chloor en zoutwater of overmatige blootstelling aan UV- straling temperatuurwisselingen en weersveranderingen kunnen het gevolg zijn van pluizig, dof en droog haar.

De olaplex STAND- ALONE treatment is de salonbehandeling die je haar herstelt, versterkt en gezond maakt en houdt.

Als jouw haar gekruld is zal de behandeling helpen jouw krullen te herdefiniëren. Na de behandeling zal jouw haar al ongelooflijk aanvoelen, pluisvrij zijn en meer handelbaarder zijn waardoor het makkelijker te stylen is en er gezond en glanzend uitziet.

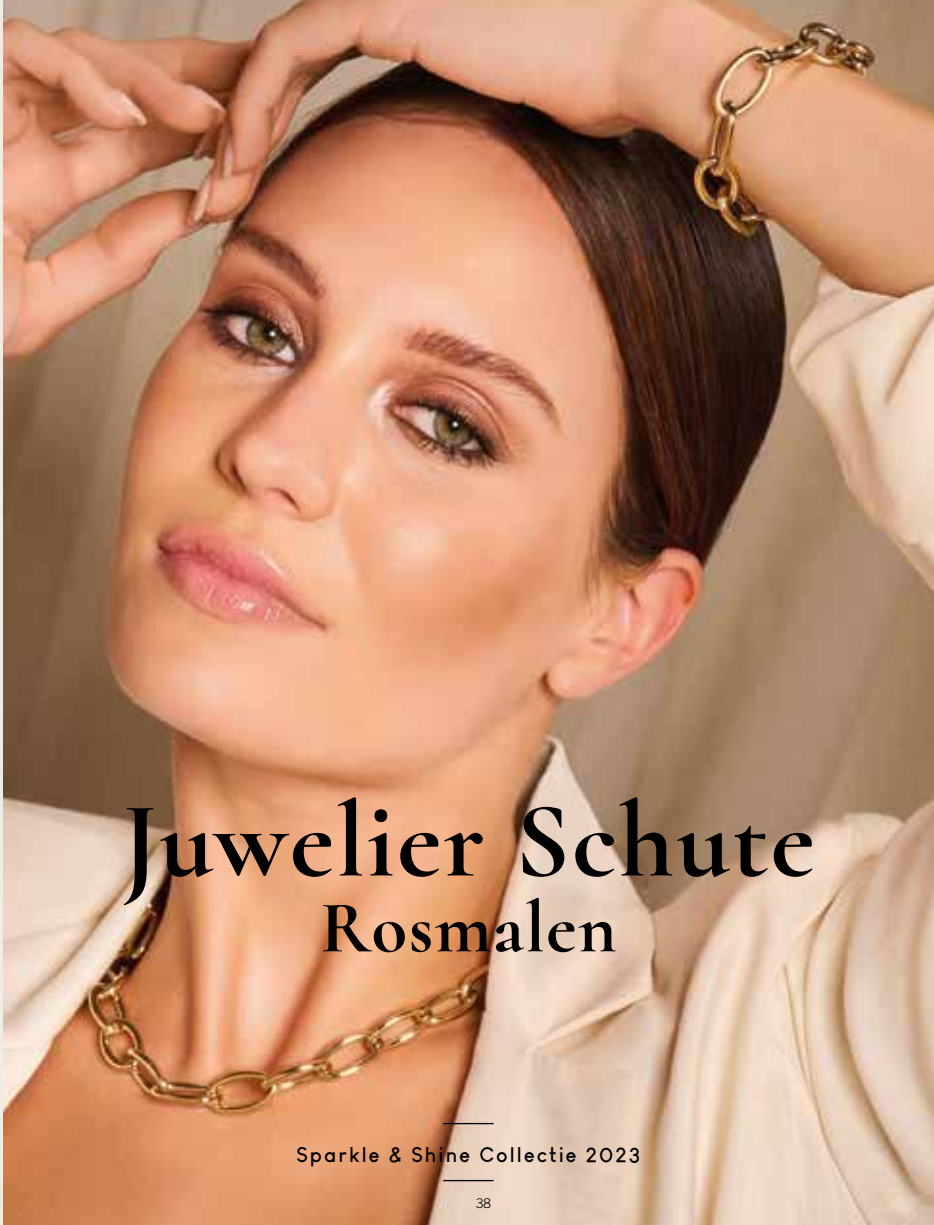
Er zijn verschillende behandelingen van olaplex zoals een toevoeging in de kleuring, toner of high lights waardoor de haarkwaliteit tijdens het kleurproces gewaarborgd blijft. Ook is er een mini treatment en geven wij je advies over de producten voor thuisgebruik.

Het geeft direct resultaat en is geschikt voor alle haartypes.



It's time to be
the real you





Juwelier Schute Rosmalen

Sparkle & Shine Collectie 2023



Een edelsteen kan staan voor een mooie herinnering. Zo hebben wij zelf afgelopen augustus een dochter Nina mogen krijgen en heeft Rianne als aandenken een armband gekregen met een roze saffier. Deze armband draagt ze sindsdien elke dag.

Achter de Driesprong 1
Rosmalen
073 - 521 88 71
f Juwelier Schute
@ juwelierschute
www.juwelierschute.nl



Beste lezer,

Er is weer een nieuwe brochure vol met mooie sieraden en horloges. Onze nieuwe collectie hebben wij met zorg samengesteld zodat er voor iedereen wel iets moois te vinden is.

Waar wij zelf erg blij mee zijn, is de uitbreiding van onze collectie met kleurstenen. Met edelstenen is elke kleur en elk gewenst effect mogelijk! Dit kan een outfit helemaal af maken.

Naast de sieraden met edelstenen die in de brochure te zien zijn, hebben wij nog veel meer te bieden. U bent natuurlijk van harte welkom om dit bij ons in de winkel te komen bekijken.

Wij wensen u allen een heel fijn 2023 toe, met vele mooie en waardevolle momenten voor u en uw dierbaren.

Tomas en Rianne Schute

Roos, Ans, Janelle, Anita, Esther en Renée

Juwelier  Schute *Sinds 1956*



ARM CANDY

Deze verblijvend mooie armbanden zijn een straling voor het oog en een feestje voor de pols

1. Q315 Gouden armband met 1.674 ct. groen smaragd 18 cm € 2.799,-
2. Q313 Gouden armband met 1.818 ct. regenboog saffier 18 cm € 2.219,-
3. Q317 Gouden armband met 1.786 ct. blauw saffier 18 cm € 2.499,-
4. Q314 Gouden armband met 1.786 ct. geel saffier 18 cm € 2.299,-
5. Q316 Gouden armband met 1.984 ct. robijn 18 cm € 2.650,-

Sinds 1956
Juwelier Schute



AURORE
 NEXT GENERATION JEWELRY



Next generation jewelry - Sieraden die niet alleen stralen van buiten, maar bovendien op een bijzondere manier tot leven zijn gekomen. Aurore Jewelry werkt uitsluitend met 18 karaat gerecycled goud en ethische lab grown diamanten. Duurzame materialen zodat ook toekomstige generaties van al dit moois kunnen blijven genieten.

1. Collier met hanger 0,50 crt. € 1.950,-
2. Ring Elin Royal 0,30 crt. € 950,-
3. Ring Emma 0,20 crt. € 890,-
4. Ring Ivy 0,30 crt. € 1.050,-
5. Ring Evie 0,90 crt. € 2.350,-
6. Ring Nova Royal 0,48 crt. € 1.425,-
7. Oorbellen Franky 0,50 crt. € 1.250,-
8. Tennisarmband Chloe 3,00 crt. € 5.700,-

Maak kerst compleet met *heerlijke patisserie*

Nu we ons bevinden in de laatste maand van dit jaar betekent dat ook dat Kerst en Oud & Nieuw in aantocht zijn. Speciaal voor deze gelegenheden maken wij de lekkerste patisserie.



Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 23 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf:

Doux
Patisserie | IJS | Chocolaterie

Kerst is natuurlijk niet compleet zonder heerlijke patisserie, wat dacht je van een heerlijk kerstdessert? Ook een ijstaart doet het altijd goed tijdens het kerstdiner. Inmiddels is onze Kaneel-stoofperen ijstaart een ware klassieker geworden tijdens Kerstmis. Ben je meer van een extra zoet dessert? Kies dan voor de nougatine ijstaart.

Iedere laatste dag van het jaar bakken we onze heerlijke appelbeignets. Deze worden bereid met heerlijke appels en amandelspijs. Verpakt in een jasje van roomboter bladerdeeg met een laagje kaneelsuiker. Als je daar het jaar niet goed mee afsluit?.

In verband met de drukte op deze twee feestdagen vragen wij u een bestelling te plaatsen.

Socials

Voor nog meer heerlijke producten voor komende Kerst en Oud & Nieuw neem je een kijkje op onze Facebook- en Instagram pagina.

Tips voor *stralende feestdagen*

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

Keuken- perfectie!



Extra koopzondag
incl Kookdemonstratie
• 18 december

**KOM GEWOON
EENS KIJKEN
EN ERVAAR
HET ZELF!**



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat, maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. “Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt”, aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



PersonalTouchTravel

Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

EEN REISADVISEUR KAN DE IDEALE OPLOSSING ZIJN

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: ‘een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.’

Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken. Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je

wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, een citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op
en ik help je graag.**



**GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!**

Kinderen en scheiden



Als je besluit om uit elkaar te gaan is dat een moeilijke beslissing. Zeker als er ook nog kinderen in het spel zijn. Immers door hen blijven jullie altijd verbonden met elkaar. Het belang van de kinderen staat bij een traject van Zorgzaam Scheiden dan ook voorop. Maar hoe geef je nu de kinderen een stem in het geheel?

Een tijdje geleden had ik een gesprek met jongen van zestien jaar. Zijn ouders zijn uit elkaar gegaan toen hij vier jaar oud was. Hij vertelde daarover dat hij blij was hoe zijn ouders het geregeld hadden. Natuurlijk vond hij het vervelend dat hij iedere week met zijn tas heen en weer moest en regelmatig zijn spullen vergat. Maar hij gaf aan dat hij nooit maar iets gemerkt had van spanning tussen zijn ouders, dat er altijd ruimte was om naar de ander te gaan ook al viel dat buiten de afspraken. Ook werd er nooit kwaad gesproken over de ander. Hij zei dat dit hem heel veel rust had gegeven en zich nooit zorgen heeft hoeven maken over wat hij wel en niet kon vertellen aan zijn vader of moeder. Hij realiseerde zich dat dit helaas nog best bijzonder is, hij heeft ook vrienden bij wie het niet zo soepel loopt. Hij kon zich dat gewoon niet voorstellen.

Dit is precies waarom ik het werk doe wat ik doe. Scheiden is voor alle partijen heel confronterend, vooral voor de kinderen valt er ineens veel weg. Twee



ouders zijn voor hen toch het fundament waar zij opgroeien, een vertrouwde omgeving. Juist voor hen is het heel belangrijk dat hun ouders gezamenlijk als ouders blijven optreden. Dat zij hun loyaliteit niet hoeven te verdelen en hoeven te kiezen tussen de een of de ander. Dat de communicatie tussen hun ouders altijd mogelijk is. Door met de kinderen in gesprek te gaan en te luisteren naar hun wensen en behoeften geef ik ze een stem in het scheidingsproces. In mijn bemiddeling staan de afspraken voor de kinderen dan ook voorop. Jullie nemen afscheid van elkaar als partner, maar blijven altijd ouders.



Zorgzaam Scheiden - Regio Den Bosch / Veghel
06-21326521 • Eigenaar: Petra Keller
www.zorgzaamscheiden.nl



Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

GEEF EEN DAGJE WEG Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

MAAK ZELF IETS Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

IK HEB ALLES AL Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkeuken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: www.oxfamnovib.nl



Meer tips om het perfecte cadeau te vinden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU
BESTAAT NIET**

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



FUNCTIONEEL MOOI

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

HEEL JE HART...

Vroeg of laat krijgt iedereen krijgt te maken met verlies. Als een dierbare overlijdt, kan de impact daarvan op je leven groot zijn. Ook andere verlieservaringen kunnen aangrijpend zijn. Denk bijvoorbeeld aan het verlies van een relatie (scheiding), werk (ontslag of pensioen) of gezondheid (ziekte of beperking). Een groot verlies is in het begin soms niet bevatten. Het besef dringt dan vaak later pas echt tot je door. Je wordt geconfronteerd met allerlei gedachten en gevoelens. Soms kun je het idee krijgen dat je wordt overspoeld door emoties.

Afscheid nemen van wat je hebt verloren en je leven oppakken kan een enorme opgave zijn. Je leven is veranderd en je wordt gedwongen om je aan te passen aan een nieuwe situatie. Sommige mensen ervaren een leven 'voor' en 'na' het verlies. Iedereen rouwt op zijn of haar eigen manier. Het is een persoonlijk proces en er is geen handleiding voor.

Met het Kintsugi Hartritueel geef je aandacht aan verliezen en gebeurtenissen die je in je hart hebben geraakt. Het keramieken hart staat symbool voor je eigen hart. Je gaat je verbinden met het hart, om het daarna te breken of openen

op een manier die bij jou past. Vervolgens sta je stil bij de scherven, door ze te benoemen en omarmen. Wanneer je er klaar voor bent, ga je aan de slag met het helen van je hart door de scherven te lijmen met goudlijm. Op deze manier verweef je je verliezen op een bijzondere manier in je hart en in je leven. Je littekens mogen gezien worden en horen bij jou.

Kintsugi is de Japanse kunst om scherven van aardewerk met goud te lijmen

Voor meer info zie
www.praktijkziz.nl/workshops



PRAKTIJK 

Marjon Huijbregts – de Koning
Vonkenwaard 7, Den Bosch
06-24789689
www.praktijkziz.nl



December zal je verleiden

Ram 21-03/20-04

De Ram kan last krijgen van zware hoofdpijn of migraine. Probeer yoga of massage en ontspan.

Stier 21-04/20-05

Laat je meeslepen door de kerststemming en laat alle zorgen achter je. Je zult met vrienden genieten van vele wilde feesten.

Tweelingen 21-05/20-06

Voor Tweelingen zal het een maand van liefde en passie zijn. Neem een moment met je partner, alleen voor jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

December maakt veel emoties in je los. In deze periode zal je gevoelig zijn, soms misschien zelfs overgevoelig. Probeer er het beste uit te halen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal je richten op de voorbereidingen voor de feestdagen. Na lange tijd zul je je familie weer zien, dus besteed aandacht aan hen. Ze zullen je dankbaar zijn.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand zal je eindelijk tijd hebben voor een creatieve activiteit, zoals schilderen of muziek, waarbij je je kun uiten en ontspannen.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal zal hartelijk en gastvrij zijn. Je zult er van genieten dat je iemand gelukkig kan maken met de feestdagen.

Schorpioen 23-10/22-11

Laat alles wat je dwars zit los en breng gewoon een leuke tijd met je familie door. Kerstmis is de beste tijd om de banden met familie aan te halen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal niet in de stemming zijn voor familiebijeenkomsten. Denk er over om met je partner een ontspannende tijd door te brengen in een wellness of spa.

Steenbok 22-12/20-01

Je bent in de kerststemming en wilt met familie en vrienden afspreken. Je zult je gelukkig voelen wanneer je veel aan anderen kunt geven.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen genieten van rust en vreugde. Grotere familiebijeenkomsten zijn min of meer een plicht voor je.

Vissen 20-02/20-03

Je zult in goede gezondheid verkeren, wat een gevolg zal zijn van je goede humeur. Gebruik het en houd je hoofd helder.

BOOGSCHUTTER

Denk er over om samen te ontspannen



Lieve vrouw,

VOEL JIJ JE WELEENS SCHULDIG EN
CIJFER JIJ JEZELF NOG TE VAAK WEG?

Wordt het tijd om jezelf en jouw
behoefes voorop te zetten?

LATEN WE DAAR SAMEN VOOR GAAN



s-Gravesandestraat 2, 's-Hertogenbosch
(Ingang om de hoek bij de eerste
garagebox) | 0634625118
contact@nikkiepotjes.nl



www.nikkiepotjes.nl

Het jaar 2023 écht goed beginnen?

Ben jij er klaar voor om net zo goed voor jezelf te gaan zorgen als voor ieder ander? Gun jezelf een leven waarin jij jezelf op de eerste plek zet. Wist je dat hetgeen waar jij vandaag de dag tegenaan loopt vaak zijn oorsprong heeft in jouw gezin van herkomst?

De eerste zeven jaar zijn bepalend voor de rest van jouw leven. Bepaalde overtuigingen en patronen worden dan gevormd én overgedragen van generatie op generatie. Dus als jij verandering wilt zul je daarnaar mogen kijken. Met mildheid en compassie.

Door in mijn traject systemisch te coachen (o.a. familie opstellingen) gaan we samen op onderzoek naar welke patronen er spelen. Jij hebt de regie en gaat stapje voor stapje deze patronen doorbreken, op jouw tempo. Dit gun ik werkelijk iedereen want jouw leven voluit en vrij leven is het mooiste cadeau wat jij jezelf (en jouw gezin/omgeving) kunt geven.

*'als jij de stenen op jouw weg niet opruimt,
struikelen je kinderen er over'*

Ben je nu nieuwsgierig geworden?

Plan een kennismaking in en investeer dit jaar met Sinterklaas en Kerst eens in een écht transformerend cadeau voor jezelf én jouw omgeving.

NIKKIE POTJES

Jouw weg naar rust en balans



Gratis kennis maken?

Bezoek de website en plan een afspraak.



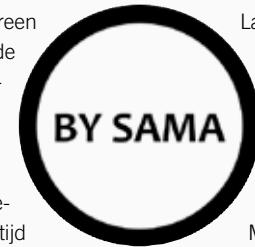
De kracht van samen!

Toen Marèse Polderdijk en Samanta Pawirodirjo-Sarijoen elkaar voor het eerst zagen, hadden ze meteen een klik. Ze besloten hun krachten als respectievelijk kapster en Quadrivas therapeut te bundelen in hun eigen Beauty & Health Boutique: By SaMa. Sinds afgelopen november zijn ze gevestigd op een nieuwe locatie aan de Burgemeester Godschalxstraat in Den Bosch.

Jong en oud, man en vrouw: iedereen is welkom om plaats te nemen op de kappersstoel van Marèse. “Qua kleuren zijn astinten momenteel populair, evenals high- en lowlights. De cut and curl techniek is perfect voor krulhaar, maar nog belangrijker daarbij is het gebruik van speciale producten. Ik leg altijd uit hoe je zelf het haar in model kunt brengen zodat je er thuis ook plezier van hebt.” Marèse gebruikt de producten van Finnley's, deze zijn vrij van dierlijke stoffen en parabenen en exclusief verkrijgbaar in kapsalons.

Lipoedeem als specialisme

Samanta heeft zich toegelegd op de behandeling van lipoedeem, een aandoening waarbij vetweefsel ongelijkmatig verdeeld is over het lichaam. “Met diepe, intensieve massages kun je die plaatselijke vetophopingen en de bijbehorende klachten verminderen. Ook de nieuwste apparatuur, zoals de Icoone



Lasers en de TC Cryo, zetten we hierbij in. Op die manier kunnen we geweldige resultaten behalen. Overigens niet alleen als het gaat om lipoedeem, maar ook gewoon bij het afslanken.”

Als geboren ondernemers konden Marèse en Samanta niet stil zitten tijdens de coronacrisis. “Uit verving zijn we in 2020 sieraden gaan maken. Die verkopen we sindsdien via onze webshop www.bysama.nl, samen met kleurrijke, handgemaakte Batik kleding en accessoires uit Indonesië.” Het blijkt een groot succes, een blijvertje dus. Het enthousiasme van beide dames is voelbaar tijdens ons gesprek. Die positieve vibe dragen zij ongetwijfeld ook over op hun klanten.

Brabantse gezelligheid

“We hebben ook echt plezier in wat we doen”, sluiten ze lachend af. “We horen regelmatig terug dat ze het hier zo gezellig vinden, helemaal goed toch?!”

**CIRCUS
PALLASSO**
PRESENTEERT

**Magical
WINTER**
EDITION

16 DECEMBER 2022 T/M 1 JANUARI 2023
'S-HERTOGENBOSCH | SPORTIOM P2

SCAN YOUR TICKETS

WWW.WINTERCIRCUSPALLASSO.NL

A vibrant poster for the Circus Pallaso Magical Winter Edition. The background is a dark blue night sky filled with white stars. At the top, the text 'CIRCUS PALLASSO' is written in a large, golden, serif font, with 'PRESENTEERT' in a smaller font below it. In the center, two men are shown in a dark setting, one appearing to be a magician with his hands raised, surrounded by a shower of white sparkles. To the left and right of the central figures are several circular inset images showing various circus acts: a pair of acrobats, a person on a bicycle, a person on a unicycle, and a person on a tightrope. Below the central figures, the text 'Magical WINTER EDITION' is written in a large, stylized font, with 'Magical' in gold and 'WINTER' in blue with a white outline. At the bottom, the dates '16 DECEMBER 2022 T/M 1 JANUARI 2023' and the location ''S-HERTOGENBOSCH | SPORTIOM P2' are listed. A QR code is located in the bottom left corner, and the website 'WWW.WINTERCIRCUSPALLASSO.NL' is written in a white font on a dark blue background at the bottom.

HEY JIJ DAAR!



Nieuwsgierig?
Blader snel om



BRUIST

zoekt jou!



Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.



Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?
Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Gedreven beroepskrachten voor de dagopvang (min. 27 u/pwk) en voor de BSO (min. 18 u/pwk)

Het gaat goed met Kinderopvang Onder de Pannen! Ons gezellige team heeft dringend extra collega's nodig. We zijn op zoek naar twee enthousiaste, ondernemende en gedreven beroepskrachten. Eén collega komt te werken op de dagopvang en één is er nodig voor de bso. Heb jij zin om bij Kinderopvang Onder de Pannen te komen werken en onze baby's en peuters of onze basisschoolleerlingen te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Dan hopen we jouw cv en motivatie snel in onze mailbox te vinden.

WIE BEN JIJ Jij bent een enthousiaste, energieke en gedreven beroepskracht die kinderen de tijd van hun leven wil bezorgen. Je bent goed in: het ondersteunen, begeleiden en stimuleren van kinderen in hun dagelijkse ontwikkeling, het creëren van een kind- en oudervriendelijke omgeving en het realiseren van een uitdagende, interessante en veilige speelplek voor onze kinderen. Dit betekent voor je dagelijkse functioneren dat je: zelfstandig werkt, open en eerlijk durft te communiceren, initiatief neemt en je actief opstelt in het bedenken van activiteiten voor de kinderen, zodat je samen met je collega's een interessante agenda vol mooie activiteiten kunt aanbieden.

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.





VERWARM JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.



GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er deze winter comfortabel bij!

BEL VOOR EEN AFSPRAAK!

☎ 073 532 23 32



Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw winter zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor verwarmingsopties zoals infraroodpanelen, radiatoren en convectoren.

NULAND RIJKSWEG 69
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2
WWW.LUNENBURG.NU





PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE
en
MASSAGE THERAPIE

DE SCHILD-PAD
BRENGT RUST
IN JOUW LEVEN

Kloosterlaan 34
's-Hertogenbosch
06-57276825
info@schild-pad.nl
www.schild-pad.nl




Met voetreflex werken aan een betere vitaliteit!


Voetreflex is een effectieve en bewezen behandelmethodede voor diverse klachten.

Darmklachten, vrouwenklachten, hoofdpijn, pijn in de gewrichten en slaapproblemen zijn slechts enkele voorbeelden die effectief met voetreflex kunnen worden behandeld. Daarnaast vermindert voetreflex massage het stressniveau in jouw lichaam en geeft het een boost aan jouw immuunsysteem.


In onze praktijk passen we de Chinese en Westerse voetreflex massage toe. Juist de combinatie van deze twee technieken zorgt voor een optimale massage en een brede toepasbaarheid.

Ervaar wat voetreflex massage voor jou kan betekenen. Kom eens langs en voel de kracht van onze praktijk:

 Wij behandelen vanuit rust, tijd en aandacht voor jou. Er is voldoende tijd voor het gesprek over jouw klachten en mogelijke oorzaken en de voortgang.

 Wij nemen na het intakegesprek ruim de tijd om tot een gedegen behandelplan te komen en passen dat aan als dat nodig is.

 Wij maken gebruik van hoogwaardige natuurlijke oliën, die we hebben geselecteerd op hun gerichte werking.

 De behandelingen worden meestal deels vergoed als je aanvullend bent verzekerd.

AANBIEDING

Als je voor 28 februari 2023 een afspraak bij ons boekt, dan is de tweede behandeling voor de halve prijs.



Ook voor diverse andere klachten zoals vrouwenklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en meer.

In deze column willen wij jullie kort informeren over de indexerings van de alimentatie. Ieder jaar in november stelt het Ministerie van Justitie en Veiligheid een percentage vast waarmee alimentatiebedragen op 1 januari van het nieuwe jaar wijzigen. Het indexeringspercentage voor het jaar 2023 bedraagt 3,4 procent.

COLUMN

INDEXERING VAN DE ALIMENTATIE

Wat is het gevolg voor de alimentatie die jij ontvangt of betaalt? Op grond van de wet worden de bedragen van alimentatie elk jaar geïndexeerd. Dit geldt voor de kinderalimentatie en partneralimentatie. De indexerings bedoeld om de gevolgen van inflatie op te vangen. Hierdoor stijgt de alimentatie mee met de gemiddelde loonstijging.

Het gevolg van de wettelijke indexerings is dat de alimentatie jaarlijks verhoogd dient te worden met het vastgestelde indexeringspercentage. De indexerings geldt in beginsel altijd, tenzij dit door een rechter of in een overeenkomst expliciet is uitgesloten.

De indexerings van de alimentatie gaat niet automatisch. Op de alimentatieplichtige rust jaarlijks de verplichting om de verschuldigde alimentatie vanaf 1 januari te vermeerderen met de wettelijk vastgestelde indexerings over dat jaar. Voor het jaar 2023 geldt dus dat de alimentatieplichtige de alimentatie vanaf 1 januari 2023 met 3,4 procent dient te verhogen.

Wat te doen als de alimentatie niet verhoogd wordt met de wettelijke indexerings?

Mocht je ex-partner vergeten zijn om de alimentatie te vermeerderen met het nieuwe indexeringspercentage, dan raden wij jou aan om jouw ex-partner daar eerst zelf op aan te spreken. Mocht degene de alimentatie niet verhogen, dan kun je contact opnemen met het LBIO of een gerechtsdeurwaarder die voor jou de verschuldigde

alimentatie gaat innen. Dit kan alleen op het moment dat de alimentatie is vastgelegd in een uitspraak van de rechter.

Is de alimentatieverplichting niet vastgelegd in een uitspraak, dan kun je niet gelijk overgaan tot het incasseren van de alimentatie. De alimentatieverplichting zal eerst door een rechter moeten worden vastgesteld. Er zal op dat moment een verzoekschriftprocedure moeten worden opgestart door een advocaat voor vaststelling van de alimentatie. Wanneer een uitspraak volgt, dan kun je met deze uitspraak de alimentatie gaan innen.

De achterstallige alimentatie en indexerings kun je met terugwerkende kracht opeisen bij je ex-partner. Dit kan tot vijf jaar terug, gelet op de verjaringstermijn. Mocht je in de tussentijd je ex-partner een schriftelijk aanmaning hebben toegezonden, dan is de verjaring daarmee gestuit. Dit wil zeggen dat de termijn van vijf jaar opnieuw is gaan lopen op de datum van de aanmaning.

Heb je vragen over de indexerings van de alimentatie? Of andere vragen met betrekking tot alimentatie? Neem dan gerust contact met ons op.



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht
Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl



Mooi aan *tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

BESTEK Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

BORDEN In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Linksboven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

GLAZEN De glazen staan rechtsboven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn de glazen van de eerste wijn weg.

SERVET Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.



Ook een onvergetelijke kersttafel? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Iedereen verdient goede zorg

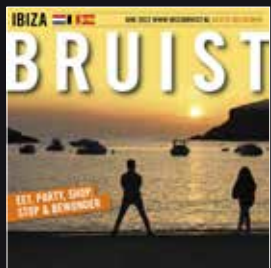
In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,

Marcel en Lea Bossers



Ayam rica-rica

Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!



Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*

PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel de puzzel op, met de kerstboom op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2		7			3
4		6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op
*het nieuwe
boek van
Michael
Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j

k+ -s v+

j+ s=u+w

m+ r=i -r

l+Q-i+my=v+?



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op

*Cheerful
Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

x e y b t u e e e u b
r x g g r o o d c o d
o z g g s e l f h l m
e r y p c u r r e o i
a u r z b g v e e e c
a p i w n b e k r m n
u h a f i l g k f q j
y k p a z j a e u n s
y p n w s o n l l q c
l s j c m t i o z h l
u n z u b l y z d t p

wijn
rood
merlot
lekker
cheerful
biologisch
vegan
fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl.



FORD FOCUS

PRIVATE LEASE VANAF

PER MAAND

€ 399



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel